

👑 Miss France

**Moselle Est**

## Raid Sarre-Moselle : « Une aventure humaine plus qu'une course »

Le raid Sarre-Moselle a réuni 300 binômes ce dimanche 25 septembre au départ d'Alsting. Cette course atypique, organisée par l'association Vivez Sport d'Æting, allie VTT, canoë et course à pied. Malgré une belle averse à mi-parcours, l'événement sportif a conquis les participants !

Par **Gaëlle KRAHENBUHL** - Aujourd'hui à 06:30 - Temps de lecture : 4 min



300 binômes se sont élancés sur le raid ce dimanche matin, soit 600 participants. Les départs ont été échelonnés pour éviter les embouteillages sur le parcours. Photo RL /Samuel MOREAU

Il n'avait pas eu lieu depuis deux ans pour cause de Covid. [Ce dimanche 25 septembre](#) marquait le retour du raid Sarre-Moselle, course incontournable de Moselle Est qui a lieu habituellement à la

sortie de l'été. Pour sa 18e édition, l'événement sportif, organisé par l'association Vivez Sport d'Æting, a réuni 300 équipes au départ d'Alsting, soit 600 participants. « C'est la particularité du raid », souffle Olivier Ehl, président de l'association. « Il s'agit d'une course en binôme. [Je crois que c'est l'une des raisons de ce fort engouement](#) ! »

## « On craint un peu la partie canoë »

Ce dimanche matin, ils étaient donc [nombreux sur la ligne de départ](#), la plupart venant de Moselle, mais aussi du Bas-Rhin, du Luxembourg, d'Allemagne ou encore de région parisienne. [Comme le veut la tradition](#), la course est à cheval sur le territoire de Sarreguemines et celui de Forbach. Cette année, le parcours se découpait ainsi : 35 km de VTT, suivis de 7 km de canoë et de 8,5 km de course à pied, entre Alsting, Sarreguemines et Grosbliederstroff. Le tout ponctué, ce dimanche, de quelques petites averses... Tout juste avant de s'élancer, Émilie et Nicolas, deux trentenaires originaires de Diebling, sont archi-motivés. « C'est notre première fois. Le format de la course est super, c'est original », lance Émilie. « On craint un peu la partie canoë, car on n'a pas l'habitude du tout ! » Peu importe, le couple de sportifs est ravi. À 10 h, la course démarre, avec des départs échelonnés pour éviter les embouteillages sur le parcours.





## « On a échappé aux crampes ! »

Il faut attendre le début d'après-midi pour voir les premières équipes franchir la ligne d'arrivée. Le binôme vainqueur arrive après 2h51'53'' de course. « C'était vraiment une superbe épreuve ! » lance quant à elle Loren, de Théding, à l'issue de sa course en binôme avec Sylvain son compagnon. « La partie VTT était plutôt roulante, le sol en forêt était sec, donc ça allait », complète ce dernier. « Le plus dur c'est la transition entre le canoë et la course à pied. On est trempé, gelé et on a eu les jambes pliées pendant toute la traversée, c'est difficile d'enchaîner avec la course. Mais, par chance, on a échappé aux crampes ! » Même constat chez une bonne partie des participants. « Le passage du canoë à la terre ferme fait mal ! », souffle Christophe, en binôme avec son acolyte de toujours, Gregory. « L'eau était très froide et quand on descend du canoë, on souffre pas mal. »

## « On partage quelque chose de fort »

Pour autant, la team Schweinkäss, [ne manquerait pour rien au monde le raid Sarre Moselle](#). Comme Eddy et Laurent : « C'est une aventure humaine plus qu'une course », lance le premier. « On partage quelque chose de fort ensemble. On s'encourage tout du long. Le fait de courir en binôme est vraiment motivant, ça change des autres courses ! » Ce dimanche, tous semblaient heureux d'avoir renoué avec l'événement sportif. « On est déjà prêt à

remettre ça l'année prochaine ! » sourit Eddy.

### La course en chiffres

**80 bénévoles.** C'est le nombre de bénévoles de l'association Vivez Sport d'Æting mobilisés pour l'occasion. L'équipe travaille depuis plusieurs mois à l'organisation de l'événement. Il s'agit notamment de trouver un nouveau tracé chaque année, de tester le parcours en amont et de le baliser. Le jour J, il faut sécuriser le parcours et assurer les ravitaillements.

**5 ambulances.** Cinq ambulances et douze secouristes de la Croix rouge et de Jussieu Grand Est étaient aussi mobilisés sur le parcours. Un médecin était sur place. Deux évacuations ont été effectuées suite à des chutes sur la partie VTT. Aucun incident majeur n'a eu lieu.

**18e édition.** Il s'agissait de la 18e édition du raid Sarre Moselle, lancé en 2003 par l'association Vivez Sport d'œting. Chaque année, l'événement sportif, qui allie VTT, canoë et course à pied, réunit autour de 300 à 400 équipes.

**70 ans.** Le participant le plus âgé avait 70 ans. Le plus jeune était âgé de 16 ans, âge minimum requis pour participer au raid.

**50 kilos.** C'est le poids des canoës empruntés par les concurrents. Ils sont prêtés chaque année par le Kayak Vert du Pont du Gard. 300 canoës sont acheminés dans deux semi-remorques.

**Olivier Ehl, président de Vivez Sport : « Un bonheur de renouer avec l'événement »**

Le retour du raid Sarre Moselle après deux ans d'absence était particulièrement attendu par les bénévoles de l'association Vivez Sport d'Æting, qui avait créé l'événement en 2003.

« C'est un bonheur de renouer avec cet événement », sourit Olivier Ehl, le président. « Ça nous avait manqué ! » La course unique en Moselle Est mêle VTT, course à pied... et canoë. « Peu de courses proposent ces trois disciplines », estime le président. Autre point fort selon lui : « le principe du binôme. Cela rend cette course un peu plus conviviale et humaine. On a des duos père-fille, amis, des couples... Tout le monde peut participer ! »

## Les résultats

**Classement scratch** : 1. Jéjé et Pedro (2h51'43'') ; 2. Myciné Racing Continental (2h53'20'') ; 3. Sarreguemines Triathlon Club (2h53'40''). **Catégorie 90 ans et plus (cumul des deux âges)** : 1. Team The Runner Boys (3h06'24''). **Catégorie mixte** : 1. Team Alsace (3h18'29''). **Catégorie féminines** : 1. VTCA Girls (3h59'10'').

[Culture - Loisirs](#)[Alsting](#)

## À LIRE AUSSI

**Aides à l'autonomie : La liste des organismes à contacter**

CNSA | Sponsorisé

**Prenez le large à bord de notre légendaire yatch cinq-mâts**

Club Med | Sponsorisé

## Allô Patron, on est Lundi, le catalogue de la semaine est arrivé !

Le Catalogue Lidl | Sponsorisé

## Quelles aides pour continuer à vivre chez soi ?

CNSA | Sponsorisé

## Construis une ville époustouflante et joue avec tes amis

Forge Of Empires - Jeu en Ligne Gratuit | Sponsorisé

## Vente Privée - Champagne Ruinart à prix imbattable. L'alcool est dangereux pour la santé

Ventealapropriete.com | Sponsorisé

S'inscrire

## Nouvelle CUPRA Born. 100% électrique

CUPRA | Sponsorisé

---